



ОСВЕДОМЛЁН О
СТИХИЙНОМ БЕДСТВИИ
СЕГОДНЯ - УВЕРЕН В
ЗАВТРАШНЕМ ДНЕ!

КАРМАННЫЙ ИД



Общество Красный Крест Молдовы



SPCSE



Составлен: Наталья Гуранда
Татьяна Еким
Иорданка-Родика Иорданов

Корректор: Лилия Тома

Отредактировано: Общество Красный Крест Молдовы

Дизайн и печать: Типография ООО Алмор-Плюс

*Осведомлён о стихийном бедствии
сегодня – уверен в завтрашнем дне!*

Это издание было разработано в рамках проекта
“Снижение рисков природных катаклизмов и
готовность к экстренным ситуациям”
проводимого организацией Красный Крест Молдовы
при финансовой поддержке ЮНИСЕФ Молдова.

Мнения, изложенные в настоящем издании,
могут не совпадать с точкой зрения донора.

ОБЩЕСТВО КРАСНЫЙ КРЕСТ МОЛДОВЫ

MD -2028, Республика Молдова, Кишинёв, ул. Г. Асаки 67А

Тел./Факс:: (022) 72 96 44

E-mail: secretariat@redcross.md

www.redcross.md

СОДЕРЖАНИЕ

ЧТО ТАКОЕ СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ?	4
НАВОДНЕНИЕ	6
Меры по предотвращению наводнений.....	6
Во время наводнения.....	7
После наводнения.....	7
ПОЖАР	8
Меры по предотвращению пожара.....	8
Во время пожара.....	9
ОПОЛЗНИ	10
Prevenirea alunecărilor de teren.....	10
Во время оползневых движений.....	10
После оползней.....	11
ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ	12
Готовность к землетрясению.....	12
Во время землетрясения.....	12
После землетрясения.....	13
ЗАСУХА/ЖАРА	14
ПОМНИТЕ!	16

ЧТО ТАКОЕ СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ?

Стихийное бедствие – это явление, носящее чрезвычайный характер, которое наступает людей: наводнение, ураган, пожар, засуха, землетрясение, технические аварии. Некоторые бедствия являются природными, другие вызваны деятельностью человека (антропогенные).

Ежегодно от стихийных бедствий страдают миллионы людей. Стихийные бедствия создают угрозу для жизни, опасность потери имущества и средств к существованию. Некоторые из них быстротечны, но масштабны, захватывают врасплох большое количество людей и приводят к значительным материальным потерям, например, цунами, торнадо, сильные землетрясения.

Другие стихийные бедствия более длительны, не происходят внезапно, но способны привести к многочисленным жертвам. К таким относятся эпидемии или химические аварии, и др.

Любое место на Земле может подвергнуться тому или иному стихийному бедствию. Регионы, где стихийные бедствия раньше не случались, в результате климатических изменений становятся всё более подвержены новым ударам стихий.

Люди уязвимы тогда, когда не в силах предусмотреть, противостоять или восстановиться после беды. Бедность усугубляет положение. В бедной стране землетрясение приведёт к катастрофическим последствиям, а страна побогаче перенесёт

удар стихии намного легче. На местном уровне, стихийное бедствие может спровоцировать большие потери для бедных хозяйств, в то время как зажиточные домовладельцы таких как жильё не понесут таких потерь.

Жизнь людей зависит от различных «факторов», источник воды, урожайность, домашний скот, рабочие места, имущественные ценности и состояние окружающей среды. Они называются «элементы, подверженные рискам». Если люди не защищены, то существует большая вероятность того, что стихия нанесёт им существенный урон.

Сообщества, хозяйства и каждый человек в отдельности подвергаются опасности по-разному. Различие заключается в их местонахождении и благополучии.

Учитывая тот факт, что большинство стихийных бедствий невозможно избежать, очень важно, чтобы население было осведомлено об элементарных вещах, для того, чтобы, в первую очередь, сократить человеческие жертвы и потери имущества.

На страницах этого карманного справочника Вашему вниманию представлены базовые понятия относительно самых частых бедствий, происходящих в Молдове, и информация о том, что следует делать на каждом этапе определённого стихийного бедствия.





НАВОДНЕНИЕ

НАВОДНЕНИЕ - затопление поверхности земли застойной или проточной водой, масштабность и длительность которого приводит к человеческим жертвам и материальным разрушениям, препятствующим нормальной социально-экономической деятельности в зоне бедствия.

Меры по предотвращению наводнений

- ✓ Стройте дом в том месте, где разрешено возводить постройки, проверьте, возможно ли затопление этого участка.
- ✓ Не бросайте мусор в водостоки для дождевой воды, периодически проводите чистку водостоков, находящихся вблизи дома.
- ✓ Заранее поинтересуйтесь, где может найти укрытие семья в случае наводнения.
- ✓ Продумайте, какую помощь Вы сможете оказать пожилым или немощным членам семьи, куда приютите домашних животных, какие ценности будете спасать и где их разместите.
- ✓ Совместно с семьёй разработайте план действий в чрезвычайной ситуации, обозначьте пути отступления.
- ✓ Потренируйтесь, как отключается электричество, газ, вода.
- ✓ Участвуйте в общественных акциях по очистке русла реки, по посадке деревьев, в кампаниях по информированию, выполняйте практические задачи.
- ✓ Соберите сумку на экстренный случай – положите в неё запас еды на три дня на каждого члена семьи (воду, консервы, фонарик, батарейки, медицинскую аптечку, одеяло, по мере надобности, – тёплые вещи, копии документов, удостоверяющих личность).



Во время наводнения

- ✓ Внимательно следите за новостями, передаваемыми государственными службами, НЕ игнорируйте предупреждения, и выполняйте все передаваемые инструкции.
- ✓ Вместе с семьёй приготовьтесь к эвакуации, приготовьте багаж и предметы первой необходимости.
- ✓ Участвуйте в общественных работах (возвышение дамб, эвакуация людей и животных, оказание первой помощи, и т.д.).
- ✓ Если вы не успеваете вовремя покинуть дом, заберитесь на крышу и ждите помощи.
- ✓ Отключите домашнюю электротехнику и электроприборы. Не дотрагивайтесь до электроприборов, если вы промокли или стоите в воде.
- ✓ Не перемещайтесь в проточной воде. Проточная вода глубиной всего в 15 см может сбить с ног взрослого человека. Если вам необходимо переместиться по затопленному пространству, проходите там, где нет проточной воды. С помощью палки проверьте, стабильна ли земля впереди вас и нет ли там каких-либо препятствий.

✓ Не передвигайтесь на машине по затопленной местности. Вода высотой в 15 см достигает кузова большинства машин, провоцируя потерю контроля и возможное застревание. Уровня воды в 30 см достаточно для того, чтобы большинство машин начали плавать.

После наводнения

- ✓ Не ждите! Если появились проблемы со здоровьем, обращайтесь в ближайшее медицинское учреждение/ к медработнику.
- ✓ Проверьте, нет ли поблизости раненых.
- ✓ Звоните в пожарную часть, скорую помощь, полицию.
- ✓ Не используйте воду из затопленных колодцев, она может быть заражена. Кипятите воду перед употреблением.
- ✓ Будьте осмотрительны в местах после отступления воды. Не перемещайтесь по дорогам, до тех пор, пока их не проверят надлежащие инстанции.
- ✓ Не приближайтесь к электропроводам, упавшим на землю.
- ✓ Не включайте электроэнергию или газ, пока их не проверят специальные службы.
- ✓ Как можно скорее проведите ремонт/очистку резервуаров, труб и водопровода, колодцев, санитарных и очистительных установок, повреждённых во время стихийного бедствия. Повреждённые санитарные установки и канализационные системы представляют собой повышенный риск для здоровья.





ПОЖАР

Что такое пожар? **ОГОНЬ** это явление, возникающее тогда, когда в одном месте и в одно время находится достаточное количество воспламеняющегося вещества, кислорода (воздуха) и источник возгорания. Когда огонь уже нельзя контролировать, возникает **ПОЖАР**. В этот момент необходимо вмешательство пожарников и применение средств погашения.

Меры по предотвращению пожара

- ✓ Не оставляйте без присмотра еду на огне. По окончании приготовления пищи, убедитесь, что выключили плиту или духовку.
- ✓ Никогда не оставляйте детей одних в кухне. Храните спички и зажигалки в недоступном для детей месте и приладьте защитное устройство к дверце духовки.
- ✓ Во время приготовления пищи не носите широкие синтетические вещи, так они легко воспламеняются.
- ✓ Не включайте множество электроприборов (электроплиту, бойлер, камин, кондиционер) в один и тот же удлинитель или розетку одновременно. Проводники нагреваются (особенно в месте контакта вилки-штепера с розеткой), изоляция плавится, провоцируя короткое замыкание.
- ✓ Не прокладывайте электропровода под ковёр, ковролин или половики. Они легко могут повредиться и спровоцировать короткое замыкание и привести к возгоранию легковоспламеняющихся предметов, находящихся вблизи.
- ✓ Не оставляйте утюг включённым в розетку без присмотра. Если вам необходимо приостановить процесс глажки, выключите утюг из розетки и расположите его подальше от воспламеняющихся веществ.
- ✓ Проверяйте периодически и перед началом холодного сезона вытяжную дымовую трубу (дымоход). Большое внимание необходимо уделить изоляции дымохода от тех частей крыши, которые могут легко загореться.

Большинство пожаров, возникших от открытого огня, происходят в сельской местности: в хозяйстве, в лесах (особенно весной), на полях с сельскохозяйственными культурами (во время осенних и летних сельскохозяйственных работ).

Большинство пожаров, возникших по причине курения и приведших к жертвам, произошли в ночное время, когда виновники заснули с непотушенной сигаретой, зачастую пребывая в состоянии алкогольного опьянения.



✓ Всегда пользуйтесь тяжёлыми пепельницами, которые тяжело переворачиваются и изготовлены из невоспламеняющихся материалов.

Во время пожара

- ✓ Сохраняйте спокойствие и следуйте правилам поведения, установленными в подобной ситуации.
- ✓ В экстренном случае окажите помощь лицам, находящимся в опасности до прибытия спасателей. Узнайте у спасённых людей или у соседей, сколько людей (их приблизительный возраст) находится в аварийном здании, комнате или месте, где они могли бы находиться (упавшие или спрятанные).
- ✓ Завернитесь в мокрое одеяло.
- ✓ Осторожно откройте окна, поскольку поток воздуха может спровоцировать резкое усиление пламени.
- ✓ В помещениях с густым дымом передвигайтесь ползком, или, пригнувшись, рекомендуется прикрыть рот и нос мокрым платком.
- ✓ Окликните возможных жертв (дети, как правило, прячутся под кроватями, в шкафах, и т. д.), найдите и спасите их.
- ✓ Если одежда на вас загорелась, не бегите, ложитесь на землю и начните перекатываться с бока на бок.
- ✓ Если загорелась одежда на ком-то, мгновенно накройте его широкой одеждой или покрывалом.
- ✓ Для тушения пожара используйте огнетушители, воду, песок, землю, невоспламеняющиеся вещества.
- ✓ Если горит вертикальная поверхность, водяная струя направляется сверху вниз.
- ✓ Горючие жидкости тушатся песком, землёй, тяжёлыми одеялами.
- ✓ Электроустановки тушатся только после отключения от источника энергии.
- ✓ Выходите из горящего места по направлению против ветра.
- ✓ Капли горючего вещества, попавшие на одежду, тушатся наложением на соответствующий участок одежды, глины или присыпанием песка.

ВНИМАНИЕ: В случае вспышки пожара, телефон нужен, чтобы позвонить по номеру 901, а не для видеосъёмки или фотографирования!





ОПОЛЗЕНЬ

ОПОЛЗНЬ относится к природным явлениям, относящимся к категории риска, характеризующихся движением горных пород или отложениями на склонах, также как и форма образовавшегося рельефа.

Меры по предотвращению оползней

- ✓ Не возводите построек или около крутых спусков, водостоков, вблизи равнин (даже сухих).
- ✓ Предпримите меры по укреплению земли, находящейся на склоне и постройте защитные стены. В местах разлома посадите деревья и кустарники, с годами их корни будут удерживать мягкие слои почвы, повысив тем самым её стабильность.
- ✓ В оползневой зоне постройте водоотводные желоба или стены.
- ✓ Следите за прогнозами погоды по радио или ТВ и предупреждениями о предстоящих обильных или затяжных осадках.
- ✓ Будьте готовы к эвакуации, заранее обеспечив себе место укрытия.

Во время оползней

- ✓ Немедленно покиньте дом и передвигайтесь по твёрдому и устойчивому участку земли. Сообщите соседям, помогите нуждающимся. Позвоните в специальные службы (полицию, пожарную часть, скорую помощь), примите меры по обеспечению безопасности людей и сохранности материальных ценностей.
- ✓ Будьте настороже, если после сильных дождей или влажного сезона следуют короткие и интенсивные дожди. Знайте, что именно сильные дожди провоцируют оползневые движения.



✓ Обращайте внимание на любой звук, означающий движение почвы, как например, треск ломающегося дерева или грохот катящихся камней. За маленьким потоком грязи могут последовать большие оползни. Слой почвы может сползть быстро, иногда и без особых знаков. Вы можете услышать отдалённое грохотанье, нарастающее по мере приближения движущегося участка.

✓ Если вы находитесь возле реки или водоканала, обратите внимание на внезапное падение уровня воды и изменение воды с прозрачной на мутную. Такие резкие изменения указывают на перемещение почвы в верховьях реки. Приготовьтесь действовать быстро.

✓ Будьте особенно осторожны, если вы находитесь за рулём автомобиля. Земляные насыпи, расположенные вдоль дорог, первыми подвергаются оползневому движению. Обратите внимание на разломанный асфальт, грязь, упавшие камни и другие признаки возможных оползней.

После оползней

- ✓ Держитесь подальше от опасной зоны. Существует возможность последующих оползней.
- ✓ Проверьте, есть ли вблизи перемещённого участка раненые или люди, которые не могут выбраться. Не входите в опасную зону, направьте туда спасателей. Помогите соседям, особо нуждающимся в помощи, - многочисленным семьям, детям, пожилым и лицам ОВМ.
- ✓ Следите по радио или ТВ за выпусками новостей.
- ✓ Оползневые движения могут сопровождаться и другими опасностями, как например, обрыв электропроводов, прорыв газо- и водопроводов, или сбой в канализационной системе, блокирование улиц и железной дороги: сообщите властям об обнаружении аварии. Если есть угроза аварии, подача коммунальных услуг будет как можно быстрее приостановлена, с целью не допустить других бед и потерь.
- ✓ Позвоните в службу экспертизы по строительству для проведения полного обследования состояния строений, повреждённых во время оползней.
- ✓ Проконсультируйтесь с экспертом по поводу оценки риска оползней или по поводу принятия мер по применению каких-либо техник по поправке обнаружению опасных зон, чтобы снизить риск оползней. Специалист может посоветовать вам способы предотвращения или снижения риска оползней, которые не приведут к дополнительным потерям.
- ✓ Не возводите каких-либо построек без необходимых на то разрешений, особенно в местах, предрасположенных к оползням.





ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ, ИЛИ СЕЙМ, - движение земной коры, происходящее в результате перемещения тектонических плит или извержений вулканов. Республика Молдова находится в сейсмической зоне гор Вранча.

Средняя периодичность землетрясений высокой интенсивности в зоне Вранча составляет одно землетрясение в 30 лет, а малой интенсивности – около 100 в год. Самые сильные землетрясения 20 века с эпицентром в горах Вранча произошли 10 ноября 1940 года, 4 марта 1977 года и 30 августа 1986 года.

Готовность к землетрясению

- ✓ Выучите необходимые правила для выживания в случае землетрясения.
- ✓ Не храните в жилом доме воспламеняющиеся, взрывоопасные или токсичные вещества.
- ✓ Зафиксируйте мебель и другие предметы таким образом, чтобы они не перевернулись, не скользили и не обрушились во время землетрясения, став источником опасности.
- ✓ Узнайте, где находятся ближайшие медучреждения, полицейский участок, пожарная часть и другие полезные адреса.
- ✓ Определите совместно с членами семьи легкодоступное место для хранения документов, сухого или консервированного питания, портативного радио, мобильного телефона, фонарика с запасными батарейками, аптечку для оказания первой помощи, список полезных адресов и телефонов.

Во время землетрясения

- ✓ Сохраняйте спокойствие, не паникуйте.
- ✓ Не бегите через дверь, не спускайтесь по лестнице, не пользуйтесь лифтом.
- ✓ Закройте/отключите источники огня.



- ✓ Откройте двери и отойдите от окон и балконов.
- ✓ Укрывайтесь в местах, где больше шансов для выживания, возле источника воды, в ванне, под балкой, возле капитальных стен, в дверном проёме, под тяжёлым прочным столом.
- ✓ Если вы оказались на улице, отойдите подальше от зданий, столбов, рекламных щитов или других предметов, которые могут легко упасть, и остерегайтесь обсыпания штукатурки, падения дымоходов, парапетов, не присоединяйтесь к толпе, не бегите.
- ✓ Не блокируйте улицы, путь для машин скорой помощи, пожарных служб, спасателей должен быть свободен.
- ✓ Если вы едете в машине, сверните с проезжей части, немедленно остановите машину и оставайтесь в ней.
- ✓ Если машина припаркована возле здания, лучше немедленно выйти и отойти от неё подальше.
- ✓ Доверяйте только анонсам телеканалов и радиостанций, и следуйте рекомендациям компетентных органов.

После землетрясения

- ✓ Не покидайте место, где вы находились, сразу же. При выходе захватите с собой удостоверение личности, средств освещения, радио и личные вещи.
- ✓ Перекройте газ и отключите электричество.
- ✓ Если возник пожар, постарайтесь потушить его.
- ✓ Позвоните в службу спасения.
- ✓ Окажите помощь нуждающимся в ней.
- ✓ Успокойте испугавшихся или паникующих людей, особенно детей.
- ✓ Оденьтесь по погоде.
- ✓ После землетрясения спокойно покиньте помещение, не берите ненужные вам вещи, сначала проверьте лестницу и путь к выходу.
- ✓ Не пользуйтесь лифтом, если находитесь на верхних этажах, спускайтесь по лестнице вдоль стены по одному, друг за другом, не создавая давку.
- ✓ Уступайте раненым, детям и людям в возрасте.
- ✓ Не дотрагивайтесь до электропроводов или других электроустановок.
- ✓ Опровергайте слухи, неправдоподобные новости, пресекайте панику и беспорядки.
- ✓ Насколько это возможно, избегайте поездок на транспорте.
- ✓ Помогайте специальным спасательным бригадам, чётко следуя их указаниям.



ЗАПОМНИТЕ ! Иногда за первыми земными толчками следуют повторные толчки, которые могут быть равными им по силе или даже значительно их превосходить.





ЗАСУХА/ЖАРА

ЗАСУХА – это чрезвычайная ситуация, характеризующаяся тем, что определённая область страдает от недостатка воды. Затяжная засуха приводит к засушливости и опустыниванию. Главные её последствия заключаются в гибели урожая, уменьшении поголовья скота, потере источника воды. Самым уязвимым оказывается население бедной страны, которое вынуждено проживать в неблагоприятных условиях.



ЖАРА – представляет собой другую значимую проблему. Жара проявляется в завышенных температурных показателях, характерных для тёплых солнечных дней, в палящем зное, духоте. Обычно, если температура превышает 30 градусов, то это считается жарой.

Засушливое время повышает риск смерти людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями или заболеваниями лёгких. Засуха может стать причиной и природных бедствий: лесных пожаров, или поддерживать пожары, вызванные деятельностью человека. Опаснее ли засуха для города? Да. В летнее время, город может убить своих же жителей. Из-за засухи на улицах города вырабатываются очень опасные выхлопные газы: из кислорода образуется озоновый слой тропосферы. «Хороший» озоновый слой – это озоновый слой стратосферы, которая защищает жизнь, фильтруя губительные ультрафиолетовые излучения. «Плохой» озоновый слой образуется на почве в городах. Высокие городские постройки препятствуют естественной вентиляции воздуха, а узкие улицы накапливают



другие токсические газы, происходящие в основном от транспортного движения. Из этих соображений, люди должны стараться насколько это возможно, избегать центра города и запыленных улиц, особенно в полуденное время летних дней. Высокие концентрации угарного газа вызывают головные боли, тошноту и даже смерть.

Летние температуры ощутимы и в наших домах, где зачастую мы проводим время, не будучи в отпуске, или в поисках тени, где можно укрыться от жары. Именно поэтому, необходимо подготовить дом к летнему сезону.

✓ На время засушливых месяцев, одеяла тёмных оттенков заменяются на светлые простыни, вид которых расслабляет. Уберите ковёр – паркет или плитка сохраняют прохладу, столь необходимую в этот период.

✓ Затяните шторы в комнате, выходящей на солнечную сторону. Не открывайте окна, пока температура за окном превышает комнатную (до наступления сумерек). Откройте их ночью, делайте сквозняки.

✓ Закройте окна жалюзи или влажными простынями, чтобы препятствовать поступлению сухого воздуха и тепла.

✓ Часто принимайте душ.

✓ Температура воздуха, рекомендуемая для интеллектуального труда в сидячем положении, составляет 21-23 градуса, а для несложного труда в сидячем положении – 19 градусов.

✓ Свежие продукты питания (молоко, молочные продукты, мясо и мясопродукты, рыба и т.д.) являются скоропортящимися, в них могут развиваться микроорганизмы, если их не хранить в холодильнике.

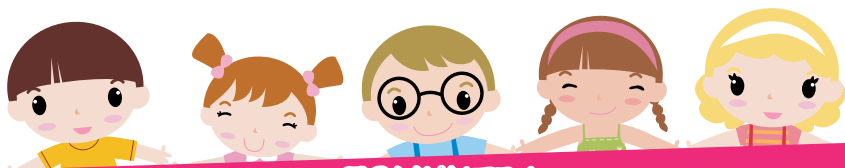
✓ Покупайте скоропортящиеся продукты питания строго в необходимом количестве и употребите их в пищу как можно скорее. Сразу после покупки, продукты питания нужно хранить в холодильнике или морозилке до их употребления в пищу. Не замораживайте повторно продукт, размороженный случайно или специально для приготовления.

✓ Не оставляйте свежие продукты питания в комнатной температуре более чем на время, необходимое для деления на порции или приготовления.

✓ Консервы открывайте непосредственно в момент употребления. То, что осталось, нужно сразу положить в холодное место и употребить, предпочтительно, в тот же день.

✓ Запрещается использование спичек, свечей, керосиновых ламп в местах хранения фуражного корма, конюшнях, хлеву, амбарах, других пристройках, на чердаках.





ПОМНИТЕ !

Жертвы стихийного бедствия, особенно в первые часы, подавлены и дезориентированы, они нуждаются в и моральной поддержке окружающих. Тёплый суп или чай, бутылка воды, сухая одежда, рука помощи и слова ободрения помогут возродить надежду. Солидарность и сочувствие ближних, оказавших поддержку, помогут пострадавшему пережить тяжёлые моменты. Содействие мобилизует силы для восстановления в кратчайший срок.

Запомните, по каким номерам телефонов нужно звонить в случае беды:

ПОЖАРНАЯ ЧАСТЬ	901
ПОЛИЦИЯ	902
СКОРАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ	903
ГАЗОВАЯ СЛУЖБА	904
СПРАВОЧНАЯ	1188

